



Veilig naar het strand

Op zomerse dagen komen zongenieters naar onze stranden. Zonnebaden, zwemmen, spelen, schelpen zoeken: je verveelt je nooit. Maar blijf altijd opletten! De zee verandert bij eb en vloed steeds en kinderen raken de weg kwijt op het strand. De gevaren worden wel eens onderschat, dus ga niet te ver in zee en blijf opletten.

BEWAKING REDDINGSBRIGADES

Van 1 juni tot 1 september zijn de reddingsbrigades van 10:00 tot 18:00 uur open. Er zijn reddingsbrigades in Groote Keeten, Callantsoog, Sint Maartenszee en Petten. Zij bewaken gezamenlijk 5,5 kilometer strand. De totale kustlijn van gemeente Schagen is 17,5 kilometer. Er zijn dus grote stukken strand zonder bewaking. Gele borden geven aan waar het 'onbewaakte' strand is. Dit staat geschreven in vier talen (Nederlands, Duits, Engels en Pools). U bent daar echt op eigen risico en moet dus hier goed opletten.

Het gebied dat per reddingspost bewaakt wordt:

- *Groote Keeten*: tussen strandpaal 9.75 en 10.25
- *Callantsoog*: tussen strandpaal 11.10 en 11.60 en 12.50 en 14.00
- *Sint Maartenszee*: tussen strandpaal 17.15 en 18.25
- *Petten*: tussen strandpaal 20.30 en 21.70

Deze informatie staat ook op alle blauwe zwemwaterborden bij alle strandopgangen.



KLEINE KINDEREN

Jaarlijks raken veel kinderen zoek op het strand. Kinderen maar ook ouders kunnen dan flink in paniek raken. Hieronder tips voor een veilig strandbezoek met kinderen:

- Houd uw kind(eren) altijd in de gaten. Als zij in het water zijn, blijf dan op een armlengte afstand van uw kind.
- Doe uw kind een polsbandje om. Zet hierop de naam van uw kind en uw telefoonnummer.
- Zorg dat uw mobiele telefoon aanstaat.
- Spreek met uw kind een herkenbaar punt af als hij/zij u kwijt is. Bijvoorbeeld bij een strandpaviljoen of verdwaalpaal. Dit is een paal met een herkenbare afbeelding erop.
- Bent u uw kind kwijt? Waarschuw meteen de reddingsbrigade en meld het ook bij een strandtent. Een kind loopt meestal eerst met de zon in de rug weg. Meisjes met lange haren lopen vaak tegen de wind in.





ZWEMTIPS

- Zwem nooit alleen!
Zelfs de beste zwemmer kan in problemen raken door bijvoorbeeld kramp.
- Kunt u niet (goed) zwemmen? Ga dan maximaal tot uw knieën in het water.
- Zwem niet in de buurt van muien.
- Heeft u alcohol gedronken? Ga dan niet zwemmen! Dat is levensgevaarlijk.
- Zwemmen en het verblijf op het strand is op eigen risico.
- De zee kan plotseling diep zijn, let op!
- Let op de waarschuwingsborden en vlaggen. Ga bij sterke stroming niet het water in.
- Volg de aanwijzingen en adviezen op van de reddingsbrigade ; is voor uw eigen veiligheid.

GELE VLAG: GEVAARLIJK! RODE VLAG: VERBODEN!

Ziet u de gele vlag bij de reddingsposten en strandpaviljoens wapperen? Dan is de stroming sterk of zijn er gevaarlijke muien in het water. Het is dan extra gevaarlijk om in zee te zwemmen. Hangt een rode vlag te wapperen? Dan is de stroming heel gevaarlijk, zijn er hoge golven of is er onweer opkomst. Het is dan verboden het water in te gaan!

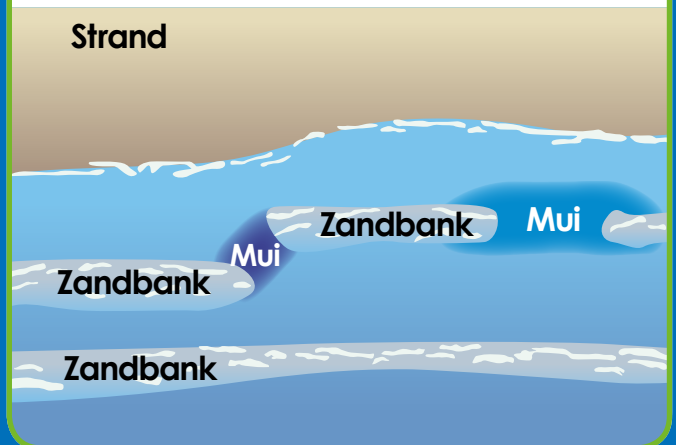
WIND

Aan de kust staat vrijwel altijd wind. Komt de wind van af het land dan is het opletten geblazen in het water. Terugzwemmen naar de kust is dan heel moeilijk. Ga niet verder dan heupdiepte het water in. En gebruik geen drijvende voorwerpen, zoals luchtbedden, zwembanden, enzovoort. U vaart dan zo de zee op.



ZANDBANKEN EN MUIEN?

Bij laag water ontstaan zandbanken. Een zandbank is een ophoping van zand op de bodem van de zee. Tussen twee zandbanken ontstaat een mui. In een mui is de stroming van het water heel sterk. En het water trekt altijd naar zee. Een zwemmer kan hierdoor in problemen raken.



WAT MOET U DOEN ALS U IN EEN MUI TERECHT KOMT?

- Verzet u niet tegen de stroming.
- Zwem met de stroming mee, zodat u op een zandbank komt.
- Probeer de aandacht te trekken door om hulp te roepen en met uw armen te zwaaien.
- Raak niet in paniek.